

Herzlich Willkommen zur Deutschen Berglaufmeisterschaft 2012 in Zell am Harmersbach

Liebe Läuferinnen und Läufer,

mit diesem Schreiben möchten wir euch organisatorische Hilfestellung zu verschiedenen Themen geben.

Parken: Parkplätze sind rund um die Schwarzwaldhalle vorhanden.
Parken im Zielbereich auf dem Brandenkopfareal ist in begrenztem Umfang möglich.

Startunterlagen: Samstag, 06.10.2012 von 18:00 bis 20:00 Uhr
Sonntag, 07.10.2012 von 08:00 bis 10:30 Uhr
im Foyer der Schwarzwaldhalle im Ortsteil Unterharmersbach

Die DM - Unterlagen werden vereinsmäßig ausgegeben.

Bezahlung der Startgebühren bei Abholung der Startunterlagen.

Jeder Teilnehmer erhält: 1 Transportbeutel für Wechselkleider. Solltet ihr lieber einen eigenen Transportbeutel benutzen wollen, dann befestigt den offiziellen Transportbeutel mit Nummer gut sichtbar daran. Nur so können wir einen reibungslosen Transport gewährleisten.

2 Startnummern (DM-Teilnehmer) für Brust und Rücken
incl. Sicherheitsnadeln

Bitte überprüft die Angaben auf den Startnummern.

Die **Abgabe der Kleiderbeutel** kann entweder vor der Schwarzwaldhalle oder beim Storchenturm bis 5 Minuten vor dem jeweiligen Start erfolgen. Es steht je ein separater Kleintransporter für den DM-Lauf und den offenen Brandenkopfberglauf zur Verfügung. Die Transportbeutel werden nach Nummern sortiert im Zielbereich in einem Zelt ausgelegt.

Start DM-Lauf ist um 10:55 Uhr beim Storchenturm in der Altstadt von Zell a.H. (wird aus Sicherheitsgründen 5 Minuten wegen der Bahnüberquerung vorverlegt. Die Entfernung von der Anmeldung / Schwarzwaldhalle bis zum Start / Storchenturm beträgt 1,5 km.

Für die Läufer besteht die Möglichkeit mit einem Shuttle-Bus zum Start zu fahren.

Abfahrt für die DM Teilnehmer 10:30 Uhr.

Abfahrt für die Teilnehmer des offenen Laufes 11:00 Uhr.

Abfahrt der Shuttle-Busse vor der Schwarzwaldhalle.

Zuschauer können sich mit dem kostenlosen Shuttle-Bus bis 2 km vor das Ziel fahren lassen.

Fußweg bis zum Ziel ca. ½ Stunde.

Abfahrt des 1. Shuttle-Busses um 10:30 Uhr bei der Aral-Tankstelle auf der Hauptstraße, Höhe Schwarzwaldhalle.

Ein 2. Shuttle Bus fährt um 10:45 Uhr vor dem Rathaus (nähe Start) in Zell a.H. ab.

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer müssen sich 15 Minuten vor dem Start im Call-Room beim Storchenturm einfinden. Sie erhalten dort eine Markierung. Ohne diese Markierung ist eine Wertung nicht möglich.

Auf der Laufstrecke sind 2 Wasserstationen eingerichtet.
Im Ziel werden Getränke, Obst und Riegel angeboten.

Der Rücktransport erfolgt mit Bussen. Abfahrt ca. 2 km vom Ziel entfernt bei der Steigle Hütte. Ihr könnt entweder über die Fahrstraße (2,5 km) zu den Bussen gelangen oder über einen Waldweg (2 km). Geht 300 m die Laufstrecke zurück, dann zweigt der Weg rechts ab und führt direkt zum Busparkplatz.

Duschen und Umkleiden in der Schwarzwaldhalle

Aushang der Ergebnisse im Foyer der Schwarzwaldhalle .

Siegerehrung für die Deutsche Meisterschaft gegen 14:00 Uhr in der Schwarzwaldhalle.

Anschließend erfolgen die Ehrungen für den Schwarzwald-Berglauf-Pokal und den offenen Brandenkopf-Berglauf.

Bitte haltet euch für die Siegerehrung bereit, damit diese zügig durchgeführt werden kann. Nach Absprache mit dem DLV werden nur Platz 1 - 3 auf der Bühne geehrt. Die Urkunden von Platz 4 bis 8 werden nach der Siegerehrung im Foyer ausgelegt.

Ein kostenloser Service für die Läufer:

Johannes Müller von der Physiotherapiepraxis in der Hauptstraße 31 in Zell a.H. (ca. 200 m bis zum Start) - bietet euch Athleten - während des Laufwochenendes am Samstag, 06.10.2012 in der Zeit von 17:30 bis 19:00 Uhr und am Sonntag, 07.10.2012 in der Zeit von 09:30 bis 11:30 Uhr physiotherapeutische Leistungen in Form von Lockerungs-, Sport-, und Entspannungsmassagen an.

Falls der eine oder andere Athlet während des Laufwochenendes außerhalb o.g. Zeiten Physiotherapie (dann allerdings je nach Aufwand gegen Bezahlung) in Anspruch nehmen möchte, bitte ich um vorherige telefonische Terminabsprache unter 0171 8932427.

Euer Team vom Brandenkopfberglauf